



ЦЕНТР СОЦИАЛЬНО-ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВОЛОНТЕРСТВА ТГУ

Росмолодежь



Ресурсный Молодежный Центр

**СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ ПО ИТОГАМ
РЕГИОНАЛЬНОГО МОЛОДЕЖНОГО
ФОРУМА ВОЛОНТЕРОВ
«ABOUT MY EXPERIENCE»**

Томск
2018

Уважаемые читатели!

Мы рады представить вам Сборник материалов по итогам проведения Регионального молодежного форума волонтеров «About my experience», организованного Центром социально-профессионального волонтерства ТГУ «UNIVOL» при поддержке Федерального агентства по делам молодёжи.

В форуме приняли участие более 300 человек: школьники, студенты, инициативная молодежь, педагоги образовательных учреждений Томска и Томской области. Спикерами стали руководители городских волонтерских организаций, руководители НКО, добровольцы крупных международных событий, действующие международные волонтеры из Франции, Польши, Великобритании и Финляндии, выпускники международных волонтерских программ из Туниса и Индии.

«About my experience» – образовательная площадка для обмена идеями и опытом реализации волонтерских, социальных и социально-предпринимательских инициатив молодежи, а также обсуждения трендов волонтерской деятельности в России и мире.

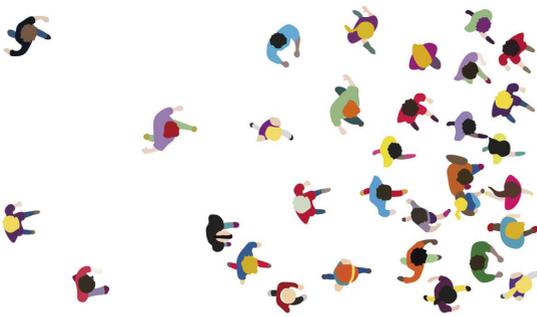
Форум включил в себя темы, посвященные событийному, экологическому, международному, спортивному и другим видам добровольчества. Своим опытом делились волонтеры не только из Томска, но и из дальнего зарубежья.

Отдельные площадки были направлены на подготовку волонтеров из числа Штаба Зимней универсиады-2019 Томской области.

Надеемся, что демонстрация материалов по итогам Форума будет способствовать позиционированию позитивного образа волонтерства в регионе.

Команда Центра социально-профессионального волонтерства ТГУ «UNIVOL»





РЕГИОНАЛЬНЫЙ МОЛОДЕЖНЫЙ

ФОРУМ ВОЛОНТЕРОВ ABOUT MY EXPERIENCE

23/11/18

Программа форума

09:30 - 10:30

Регистрация участников Форума
(главный корпус, вход в актовЫй зал, 2 этаж)

10:30 - 11:30

Открытие форума (актовЫй зал, 2 этаж)

- Кулижский Сергей Павлович, проректор по социальным вопросам ТГУ
- Антонов Кирилл Максимович, председатель комитета по молодежной политике департамента по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области
- Лисицын Александр Владимирович, начальник управления молодежной политики администрации Города Томска

11:30 - 13:30

Защита бизнес-моделей социальных проектов команд-выпускников Школы развития социально-предпринимательских навыков «StartupSocial TSU – 2018» Парка социогуманитарных технологий ТГУ (209 ауд., 2 этаж)

European solidarity corps: как стать международным волонтером. Живые истории от международных волонтеров (актовЫй зал, 2 этаж)

- Przemysław Czekafa, координатор долгосрочных волонтерских программ молодежного движения «Сфера» (Польша)
- Pauline Salin, EVS-волонтер ТГУ (Франция)
- Arthur Beard, EVS-волонтер (Швейцария/Великобритания)
- Veikka Anton Vainikka (Финляндия)
- Мария Паршукова и Мария Мещерякова, участники краткосрочного EVS во Франции (Томск, ТГУ)

13:00 - 14:00

Перерыв

Событийное волонтерство: опыт волонтеров на ключевых городских и международных событиях (215 ауд., 2 этаж)

- Валерия Ермина, волонтер-организатор международного марафона «Ярче 2018», дня маленького томича 2018
- Юлия Шаролова, волонтер-организатор Томской студенческой весны, дня томича 2018
- Екатерина Головина, волонтер Кубка конфедераций 2017
- Дарья Файгелева, волонтер Чемпионата мира по футболу 2018

14:00 – 15:30

Возможности волонтерства в Томске: куда пойти и с чего начать (229 ауд., 2 этаж)

- Юлия Витязева, координатор молодежной программы «Территория добра»
- Анжелика Емельянова, руководитель флагманской программы «Волонтерская Лига»
- Мария Мещерякова, Программный директор молодежного карьерного форума «Дискурс РОО «Агентство молодежных проектов Томской области»

14:00 - 15:45

Квест по международным волонтерским программам. Новый формат (актовЫй зал, 2 этаж)

14:00 - 17:30

Деловая игра для волонтеров Штаба Зимней универсиады Томской области (141 ауд., 1 этаж)

Ведущий: Евгения Каменева, руководитель отдела реализации проектов Штаба Зимней универсиады 2019 Томской области

16:00–17:15

Круглый стол «Как запустить работу с волонтерами?» (семинар для педагогов общеобразовательных учреждений, представителей НКО и руководителей волонтерских организаций) (209 ауд., 2 этаж)

Ведущий: Наталья Шими́на, директор АНО «Партнеры по радости»

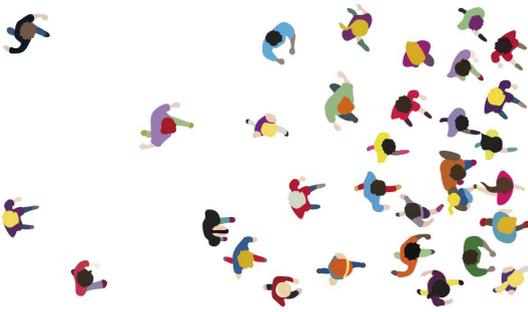
16:00 - 17:30

Социально-профессиональное волонтерство в США: что? где? как? (личный опыт) (229 ауд., 2 этаж)

Ольга Смоленчук, к.и.н, доцент ФИПН

17:45–19:00

Подведение итогов первого дня форума. Вечерний кофе и показ социальной рекламы (холл Центра культуры ТГУ, 2 этаж)



РЕГИОНАЛЬНЫЙ МОЛОДЕЖНЫЙ

ФОРУМ ВОЛОНТЕРОВ ABOUT MY EXPERIENCE

24/11/18 Программа форума

- 10:00 – 13:00** Защита проектов конкурса волонтерских проектов «UNIVOL TSU 2018»
(209 ауд. / актовый зал, 2 этаж)
- 12:00 – 13:00** Игровая волонтерская мастерская для школьников
«Волонтер 3.0: кто он такой на самом деле?»
(танцевальный зал Центра культуры ТГУ, 3 этаж)
- 12:15 – 13:15** Презентация программы «Добровольцы ООН»
(рабочие языки: русский и английский)
(229 ауд., 2 этаж)
- 13:00 – 14:00** Приближаем Универсиаду: мастер-классы для школьников по изготовлению подарков для спортсменов и гостей Зимней универсиады-2019 в Красноярске
(танцевальный зал Центра культуры ТГУ, 3 этаж)
- 13.30 – 14.30** Просмотр и обсуждение TEDx видео (рабочие языки: русский и английский)
(танцевальный зал Центра культуры ТГУ, 3 этаж)
- 16:00 – 17:30** Специальный мастер-класс: «EcoTomsk: think green. act green»
(рабочие языки: русский и английский)
(Точка кипения, пр. Ленина, 26, ост. ТЭМЗ)
*Полина Турман, создательница онлайн секонд-хенда «Вельветово-яблочный сэконд»
Pauline Salin, EVS-волонтер ТГУ*

Росмолодежь



Ресурсный
Молодежный
Центр



ЦЕНТР СОЦИАЛЬНО-
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ВОЛОНТЕРСТВА ТГУ



Открытие форума



2018 год в России по инициативе Президента Российской Федерации Владимира Путина объявлен Годом добровольца (волонтера). 5 февраля 2018 года президент подписал закон, впервые сформировавший единый подход к регулированию отношений в сфере добровольчества.

В рамках открытия форума участников поприветствовали проректор по социальным вопросам Национального исследовательского Томского государственного университета – Сергей Павлинович Кулижский, начальник управления молодежной политики администрации Города Томска – Александр Владимирович Лисицын и партнеры форума.



Гости подвели итоги года добровольчества, оценив его позитивные результаты для университетов, города и Томской области в целом. Одной из ключевых идей открытия стала актуализация развития «серебряного» волонтерства в студенческом регионе: была отмечена тенденция участия с каждым годом все большего количества людей пожилого возраста во всех крупных международных и всероссийских событиях.



Итогом стало торжественное вручение представителем Управления молодежной политики администрации Города Томска первой в Томской области волонтерской книжки серебряному волонтеру – Александру Дмитриевичу Назарову. В 2018 году Александру Дмитриевичу, доценту Томского политехнического университета, исполнилось 80 лет.

«В Томске зафиксировано 1014 родников, из которых 100 являются исторически значимыми, а 8 из них расположены на территории университета. Я занимаюсь изучением и благоустройством родников в Сибирском ботаническом саду и вокруг Университетского озера с 2013 года, и теперь, благодаря волонтерской книжке, я волонтер официально – имею статус и защиту. Спасибо!», – говорит Назаров.



European solidarity corps: как стать международным волонтером. Живые истории от международных волонтеров

Одним из основных треков форума являлось стремительно набирающее популярность направление, посвященное международному волонтерству.

Цель площадки заключалась в знакомстве участников со всеми возможностями международного волонтерства, освещении различных программ, а также шансе услышать живые истории от международных волонтеров.

В качестве спикеров были приглашены:

- Przemysław Czekala, координатор долгосрочных волонтерских программ межрегионального движения «Сфера» (Poland);
- Pauline Salin, ESC-волонтер ТГУ (France);
- Arthur Beard, ESC-волонтер (Switzerland/UK);
- Veikka Anton Vainikka, ESC-волонтер (Finland);
- Мария Паршукова и Мария Мещерякова, участники краткосрочного ESC-проекта во Франции (Томск, ТГУ).

«Я очень рад, что смог принять участие в форуме и рассказать о возможностях международного волонтерства. Думаю, что инициатива волонтерского Центра «UNIVOL» создать уникальную площадку для обмена опытом и продвижения добровольчества среди молодых людей заслуживает высших наград. Здесь у меня была возможность не только рассказать о своем опыте в сфере международного добровольчества, но и услышать мнение других волонтеров, а также поучаствовать в очень интересных мероприятиях. Хочу добавить, что это была моя первая поездка в Томск, и у меня остались только позитивные впечатления об этом городе и его жителях», – рассказывает Пшемислав Чекала, координатор долгосрочных волонтерских программ межрегионального движения «Сфера» (Польша).

Первым спикером площадки выступал Пшемислав Чекала. В ходе обширной презентации он постарался осветить все возмож-



ности международного волонтерства, рассказал про международные волонтерские лагеря, Европейский корпус солидарности и программу Erasmus+ Youth, включающую в себя молодежные обмены. Также Пшемислав ответил на самые популярные вопросы участников площадки.

Для справки:

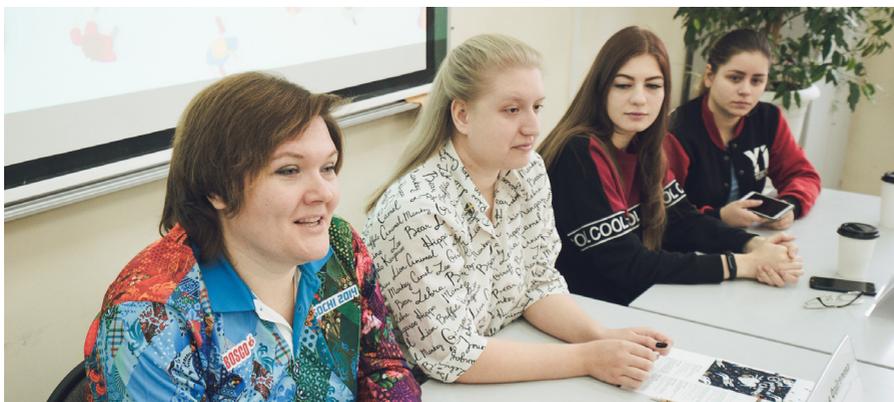
программа European solidarity corps поддерживает участие молодёжи в различных формах волонтерской активности, как в Европейском Союзе, так и за его пределами. ESC проект предоставляет возможность в течение длительного времени пройти волонтерскую стажировку за рубежом в некоммерческой или социальной организации, не неся при этом особых финансовых затрат, так как эта программа – грантовая.

Во второй части площадки участники в более неформальной обстановке смогли узнать об опыте участия в таких программах от иностранных ESC-волонтеров, приехавших в Сибирь, и членов команды ТГУ на краткосрочном проекте во Франции. Участники смогли задать интересующие вопросы координатору организации, отправляющей волонтеров за границу.

В результате, слушатели не просто узнали информацию о существующих программах международного волонтерства, а ушли с горящими глазами и осознанным желанием воспользоваться этой уникальной возможностью.



Событийное волонтерство: опыт волонтеров на ключевых городских и международных событиях



Целью площадки являлось знакомство волонтеров-новичков с крупными городскими и международными событиями, где они могут принимать участие в качестве добровольца.

Спикерами площадки выступили волонтеры, которые имеют большой опыт участия в крупных мероприятиях:

- Валерия Ермина, волонтер-организатор международного марафона «Ярче 2018», дня маленького томича 2018;
- Юлия Шарапова, волонтер-организатор Томской студенческой весны, дня томича 2018;
- Екатерина Головина, волонтер Зимних Олимпийских игр 2014, Кубка конфедераций 2017;
- Дарья Файгелева, волонтер Чемпионата мира по футболу 2018.

Спикеры площадки акцентировали свое внимание в выступлениях на главные вопросы, которые возникают у волонтера, в том числе:

1. Как не бояться сделать первый шаг и подать заявку?
2. Какие этапы отбора и обучения предстоит пройти?
3. Что непосредственно ждет волонтера на мероприятиях?
4. Что останется у волонтера после участия в мероприятиях?

«Сложнее всего мне далось ожидание: между прохождением отбора и получением заветного письма-приглашения на Чемпионат мира по футболу в качестве волонтера прошло несколько месяцев. Однако после этого я была в полной эйфории и ждала только одного – когда же наступит первый день моей волонтерской жизни на чемпионате! Могу сказать честно, что быть волонтером сложная работа, но эмоции, которые я испытала в эти дни, просто не передать словами. Главное, я теперь поняла, что нельзя бояться и нужно верить – и тогда любая мечта осуществима!», – делится своими впечатлениями волонтер Чемпионата мира по футболу Дарья Файгелева.

В рамках площадки был представлен ряд мероприятий, на которых участники форума смогут попробовать себя в качестве волонтера в 2019 году.



Возможности волонтерства в Томске: куда пойти и с чего начать

Цель площадки заключалась в презентации возможностей участия волонтеров в мероприятиях Томска, а также составлении «дорожных карт» для учащихся разных ступеней образования.

Спикерами выступили руководители волонтерских программ и проектов города Томска и Томской области:

- Витязева Юлия, координатор программы «Территория добра»;
- Бушма Полина, главный специалист Управления молодежной политики Администрации города Томска;
- Емельянова Анжелика, руководитель программы «Волонтерская Лига»;
- Мещерякова Мария, программный директор молодежного форума «Дискурс».

На площадке представители разных уровней образования (школьники, студенты средне-специальных и высших учебных заведений) имели возможность узнать в каких проектах и мероприятиях, реализуемых в городе и области, можно принять участие как волонтер, организатор, или непосредственный участник.





Как таковых ограничений для участия в мероприятиях в качестве волонтера нет, однако бывают случаи, когда к помощи на профильных мероприятиях привлекаются волонтеры определенного уровня образования. Например, к помощи в мероприятиях международного конкурса World Skills в Томской области привлекались лишь волонтеры-студенты средне-специальных учебных заведений. С одной стороны, это возможность увидеть «внутреннюю кухню» таких больших профильных мероприятий, с другой – это хорошая мотивация для студентов участвовать в конкурсе в следующем году, но уже не в качестве волонтера, а как участник.

Участники площадки имели возможность не только узнать о проектах спикеров, но и поделиться своим опытом с другими. Для этого была организована групповая работа, результатом которой должна была стать «карта возможностей» – перечень мероприятий, конкурсов и проектов, в которых любой школьник или студент может стать, с одной стороны, участником, с другой – волонтером или даже организатором. Группы успешно справились с заданием и презентовали свои карты другим командам.



Круглый стол «Как запустить работу с волонтерами?» (семинар для педагогов общеобразовательных учреждений, представителей НКО и руководителей волонтерских организаций)

Круглый стол «Как запустить работу с волонтерами?» был организован специально для педагогов общеобразовательных учреждений, представителей НКО и руководителей волонтерских организаций. Ведущим круглого стола выступила Наталья Шими́на, директор АНО «Партнеры по радости», автор и разработчик программ по игровой терапии взрослых и детей, социальный предприниматель.

На встрече обсуждались актуальные вопросы организации добровольческого движения в образовательных учреждениях и НКО, участники делились опытом и технологиями работы с молодыми волонтерами. Отдельное внимание было уделено способам привлечения молодых волонтеров, организации деятельности волонтерской организации/команды и мотивации добровольцев.

«Именно добровольцы движут множеством инициатив, и благодаря их активности заштатные проекты становятся массовыми», – говорит Наталья Шими́на.

Также все участники получили методическое пособие по технологиям организации волонтерской деятельности молодежи, подготовленные командой Центра волонтерства ТГУ «UNIVOL» при поддержке программы социальных инвестиций «Родные города» компании «Газпром нефть».



Деловая игра для волонтеров штаба Зимней универсиады Томской области

2 – 12 марта в Красноярске пройдет XXIX Всемирная зимняя универсиада 2019. На базе ТГУ в 2017 году был открыт штаб волонтеров Зимней универсиады для содействия в подготовке и проведении Универсиады. Одной из задач штаба является обучение волонтеров. Представители отдела реализации проектов штаба разработали игру, направленную на повышение уровня компетенций волонтеров, необходимых для эффективной работы в рамках функциональных направлений на Зимней универсиаде.

В деловой игре приняли участие волонтеры, которые уже прошли отбор на Универсиаду, добровольцы, которые находятся в резерве, а также все желающие.

«В рамках деловой игры участникам необходимо было пройти 5 секторов по определению клиентских групп, с которыми волонтерам предстояло работать, также в программе игры было решение ряда кейсов, моделирующих возможные ситуации во время работы волонтеров на Зимней универсиаде», – рассказывает руководитель отдела реализации проектов штаба Евгения Каменева.



После подведения итогов игры все волонтеры приняли участие в квизе, направленном на проверку знаний об Универсиаде, где участники поборолась за сувенирную продукцию с символикой Зимней универсиады-2019, показав высокие результаты.



Социально-профессиональное волонтерство в США: что? где? когда?

Одной из поистине уникальных площадок форума стала презентация добровольческой программы в США «Atlas corps». Целью площадки стало пояснение понятия социально-профессионального волонтерства и освещение возможности долгосрочного проекта в США.

В качестве спикеров выступали участники программы «Atlas corps»:

- Ольга Смоленчук, к.и.н, доцент факультета исторических и политических наук ТГУ;
- Deepa Khatri (India);
- Алена Назарова (Тунис).

«Став взрослыми, люди теряют любопытство ребенка, стремление каждый день узнавать что-то новое. На сегодняшний день это становится большой сложностью, так, доктор Илья Слободчиков (Институт психологии Российского государственного гуманитарного университета) назвал отсутствие мотивации главной проблемой для нынешней молодежи в России. Вернувшись в Россию, я вижу одной из своих основных задач - поделиться с молодежью наиболее важными уроками, которые я узнала во время стипендии», – рассказывает Ольга Смоленчук, к.и.н, доцент факультета исторических и политических наук ТГУ.



Площадка была в формате телемоста, что позволило спикерам из разных точек Земли рассказать томским волонтерам о своем опыте оплачиваемой стажировки в некоммерческой организации США.

По итогу презентации, участники узнали всю информацию о программе «Atlas corps», подумали, на какое направление хотят попасть, узнали, как пройти собеседование и чем занимаются волонтеры в свободное от работы время.

«Atlas Corps» представляет собой международное объединение лидеров и организаций социального сектора, которое продвигает инновации и сотрудничество для решения мировых проблем 21-го века. Его миссия состоит в решении важнейших социальных проблем путем поддержки лидеров, укрепления организаций и содействия инновациям через развитие международного сообщества квалифицированных специалистов социальной сферы. «Atlas Corps» привлекает людей, желающих работать над социально значимыми проектами, для получения профессиональных стипендий в течение 12 – 18 месяцев. Добровольцы стажироваются в некоммерческих организациях для изучения передового опыта, построения организационного потенциала и возможности, вернувшись домой, проведения глобальных социальных изменений.



Olga Smolenchuk (Russia), выпускник программы Atlas Corps: What is the most important lesson or lessons you've learned during your Fellowship?

«Youth is happy because it has the capacity to see beauty. Anyone who keeps the ability to see beauty never grows old», famous writer Franz Kafka said. Becoming adult, people lose the child's curiosity to get to know something new every day. The things turned into the challenging aspect nowadays because Dr. Iliya Slobodchikov (Institution of Psychology, Russian State University for the Humanities) called the lack of motivation the main problem for the present youth in Russia. I see one of my challenges is to return to Russia and share with the young people the most important lessons which I have learned during my Fellowship.

Lesson #1: Accept without any judgement by learning and educating! Research Professor from University of Southern California (Los Angeles, USA) and Open University of Catalonia (Barcelona, Spain) Manuel Castells stated, «The emerging society has been characterized as information society or knowledge society». Nothing better than the youth voice can be characterized as a voice for a future knowledge society, particularly in the 21st century. In August 2016, according to the My World, UN Global Survey for Citizens, 67% young people from developed and developing countries regardless gender, age and level of education, outlined that a good education makes their life better. When I was travelling in the U.S., I met a lot of interesting and great people. To my mind, life itself is a great university, and every person whom you meet is a teacher, and everyone is precious. One «prophet» (driver) in San Francisco just told me, «Don't forget, and moderate in your own moderation!» A random meeting with a bunch of surfers in Pacific Beach let me learn how to find a balance and stand up: I tried to surf, and I did it. I was scared, I panicked! My right hand was hurt because of several previous accidents, but I immediately remembered how I taught Alecia, Andrew, Deepa, and Rofaida to ice-skate this February at Georgetown Waterfront. They were also scared, and did not know how to do it. However, we were together, Atlas Corps Fellows Team. In the Pacific Beach, this August, surfers became my teachers, my support team and did not let surf sink with me. Yes, I fell

over; I was turned about by the crazy waves. Literally, I was screaming. But I stood up!

Lesson #2: You are stronger than you THINK! The Universe presented a great gift to me one year ago. I met a wonderful person who was assigned as my Local Ambassador by Atlas Corps in the beginning of my Atlas Corps journey. She never doubted me, and always encouraged me to move forward even when everything seemed to me impossible from the first sight. I will always remember her words which she used to repeat - «Just do it!» Young people need to go into all spheres of activity. They need to be engaged in various spheres of economic, political and social life, for instance, research and small businesses, streamlined production in the management of resources, material, and financial flows in the territory. It becomes evident that the youth - the future of the country, and therefore the future of a large part of it - in Russian small towns such as mine.

Lesson #3: Be in the present! The Atlas Corps Fellowship taught me to be aware of what I am doing, to be in the present. During the last training given by Carlos Pompa in August, 2016, I realized one more time how it is important to tell myself «...and back», which helps me to understand the past things and become more conscious of the present. I have developed my awareness through the Atlas Corps Fellowship, which will help me to grow personally and professionally. Many young persons receive an opportunity to realize his/her own talent and use opportunities. It is necessary for youth to implement their projects. In this turn, these projects can change people's thinking. Manuel Castells considered as well that «the network society is based on networks, and communication networks transcend boundaries, the network society is global, it is based on global networks.» One of the best ways to break the boundaries between people with diverse background, different countries, and cultures, is through education and cross-cultural exchange. At the same time, they bond culturally diverse communities horizontally giving them a chance to develop based on common moral and ethical principles.



Игровая волонтерская мастерская для школьников «Волонтер 3.0: кто он такой на самом деле?»



Цель площадки – представление разнообразия форм добровольчества в игровой форме для учащихся 5 – 9 классов.

Площадка проходила в формате «игрового» квеста, пройдя станции которого, юные волонтеры открывали для себя различные виды волонтерской деятельности, в которых они уже сейчас могут принимать непосредственное участие.

В начале площадки школьники были ознакомлены с глобальными целями устойчивого развития до 2030 года, достигнув которые, человечество сможет оптимально использовать ограниченные ресурсы, а также обеспечит сохранение социальной и культурной стабильности в мире.

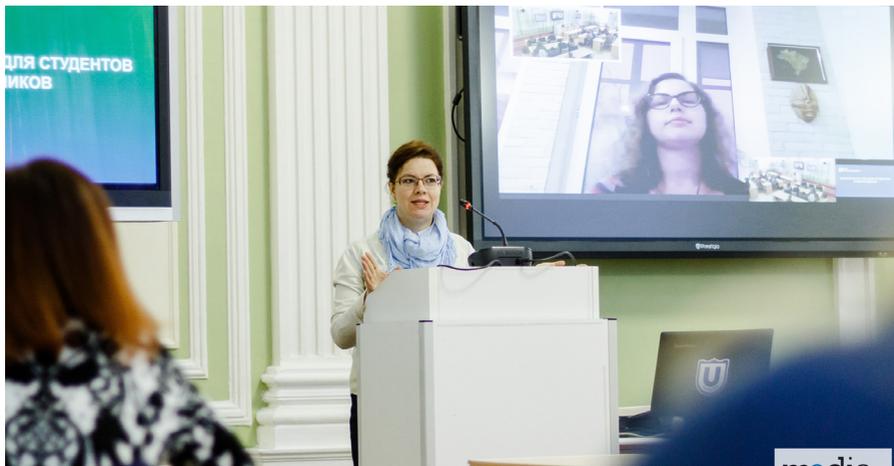
Квест состоял из 7 станций по следующим видам волонтерской деятельности:

- Социальное волонтерство: помощь пожилым людям; помощь детям-сиротам и людям с ограниченными возможностями.
- Экологическое волонтерство: помощь бездомным животным; защита окружающей среды.
- Событийное волонтерство: помощь в проведении городских событий.
- Спортивное волонтерство: события Универсиады 2019
- Международное волонтерство: участие в международных волонтерских программах и проектах.

«В формате игры ребятам было намного интереснее воспринимать информацию, нежели бы мы просто рассказывали им о волонтерстве, – рассказывает ведущий площадки Дмитрий. – Во время квеста у школьников была возможность собственноручно очистить нашу планету от мусора, а затем засадить ее деревьями, угадать возраст знаменитых людей, чем-то прославившихся уже в пожилом возрасте. Также у ребят была возможность узнать информацию «из первых уст» о возможности побывать волонтером за рубежом от Паши Чекала, координатора долгосрочных волонтерских программ межрегионального движения «Сфера». Было радостно видеть заинтересованность ребят. Возможно, кто-то из них понял, как он может помогать нуждающимся уже сейчас, а может кто-то уже решил принять участие в международных волонтерских программах!»



Презентация программы «Добровольцы ООН»



Цель площадки заключалась в знакомстве участников с возможностями программы «Добровольцы ООН».

В качестве спикеров выступали:

- Илона Филимонова, представитель программы «Добровольцы ООН» в России (г. Москва);
- Ольга Смоленчук, к.и.н, доцент факультета исторических и политических наук ТГУ.

«Прежде всего, форум помогает делиться знаниями и опытом, открывает новые возможности для самореализации. Добровольцы, взаимодействуя с местным сообществом в разных странах, прежде всего, познают себя и культуру своей страны. При этом они становятся «неформальными» посланниками своего государства, традиций и ценностей. Особенно это важно в наше время для понимания и укрепления диалога и сотрудничества на всех уровнях. Моя роль как модератора площадки – показать, что все возможно. Главное – идти к своей цели, работать, мечтать и помогать другим!», – делится впечатлениями Ольга Смоленчук.

Площадка проходила в формате скайп-конференции, что совершенно не помешало «живому» взаимодействию спикера и аудитории. Илона рассказала про программу, в каких странах существуют штабы добровольцев, чем занимаются волонтеры, как попасть на проект, почему одним из основных требований является наличие высшего образования и какие существуют возможности для стажировки в ООН.

Программа «Добровольцы ООН» вносит вклад в мир и устойчивое развитие через добровольческую деятельность с 1970 года. Ключевая роль организации – набор, размещение и управление работой квалифицированных специалистов-добровольцев, предоставляющих поддержку агентствам ООН в реализации инициатив по миру и развитию. Одно из главных направлений Программы добровольцев ДООН – улучшение условий жизни в общинах. Таким образом, добровольцы играют ключевую роль в осуществлении общего плана действий и решают конкретные задачи этой программы в рамках международной помощи развитию городов.

По истечению полуторачасовой презентации, студенты, все-речь заинтересовались возможностями такой программы и еще долго не отпускали спикера, задавая множество вопросов.



Мастер-класс: «EcoTomsk: think green. act green»

Организаторы разработали этот мастер-класс, основываясь на проблеме низкого уровня эко-мышления жителей Томска. Культура одноразовости и концепция быстрой жизни часто превращает общество в неразумную массу. Будучи молодежным и динамично развивающимся городом, Томск просто обязан идти в ногу со временем, и уже сейчас необходимо задумываться о том, что ждёт его в недалёком будущем. Организаторы предложили каждому участнику адекватно посмотреть на свои повседневные привычки и попытаться их поменять.

Цель мастер-класса – повышение осведомлённости томичей об актуальных экологических проблемах через призму европейского опыта. Воркшоп включал в себя выступление спикеров и DIY мастер-класс по изготовлению авторских тканевых сумок для шоппинга, которые можно использовать в повседневной жизни. Участники говорили о бытовых привычках, захламленности повседневной жизни, любви ко всему одноразовому, о моде и о том, почему важно даже в быстром ритме жизни оставаться адекватным и думающим. Обсуждение велось на русском и английском языках.





«Меня зовут Полин Салин, с апреля 2018 года я являюсь волонтером EVS (Европейская волонтерская служба) в Томском государственном университете в Центре волонтерства «UNIVOL». В рамках Форума «About my experience» я организовала вместе с двумя другими волонтерами семинар #EcoTomsk. На семинаре мы хотели повысить осведомленность о текущих экологических проблемах и дать участникам некоторые конкретные и легкие советы, чтобы они стали более дружелюбными к окружающей среде в своей повседневной жизни.

Я надеюсь, что мастер-класс помог участникам понять, почему нам нужно изменить образ жизни. Для меня было важно поделиться некоторыми практическими моментами и идеями, как легко жить более экологичным образом, ведь если каждый предпримет эти небольшие шаги, мы все сможем иметь большое позитивное влияние на окружающую среду. Семинар сопровождался DIY мастер-классом, на котором участники проявили свой креатив и сделали из старых тканей свою собственную многоразовую сумку для покупок в супермаркете, теперь они могут обойтись без покупки вредных для окружающей среды одноразовых пластиковых пакетов», – рассказывает Полин.

По окончании мастер-класса всем участникам было предложено принять участие в #EcoTomskChallenge: на протяжении 10 дней задумываться о своих привычках и их действительном влиянии на окружающую среду и стараться менять свое поведение.

Все советы собраны в группе vk.com/thinkactgreen, которая постоянно пополняется.



У тебя есть волонтерский проект, направленный
на улучшение жизни томичей?
Тогда этот конкурс для тебя!

Конкурс волонтерских проектов «UNIVOL TSU 2018»

31/10

Последний день приема
заявок на конкурс

23–24/11

Защита проекта пройдет
на региональном форуме
волонтеров
«About my experience»

5 номинаций

- Ты не один
- На волне здоровья
- Среда обитания
- Организатор волонтерства
- Юный волонтер

1 000 000 +

Возможностей сделать
этот мир лучше!

Положение о Конкурсе,
форма заявки и новости на

univol.tsu.ru

 vk.com/univoltsu

 [instagram.com/univol_tsu](https://www.instagram.com/univol_tsu)

Росмолодежь

 Ресурсный
Молодежный
Центр

 **TSU**
ТОМСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

 ЦЕНТР СОЦИАЛЬНО-
ПРОСОЦИАЛЬНОГО
ВОЛОНТЕРСТВА ТГУ

Номинация «Ты не один»

Проект «Распахни своё сердце настезь...», ОГБПОУ «Томский аграрный колледж», I место

Проект находится на стадии реализации

Данный проект направлен на социализацию пожилых людей и инвалидов, проживающих в условиях стационарных учреждений г. Томска и Томской области

Благодаря этому проекту было охвачено мероприятиями 537 пожилых людей и инвалидов; задействовано 30 волонтеров и активистов ТАК, 20 студентов-участников творческих объединений колледжа, 20 студентов-агрономов, 10 волонтеров Подгорновского филиала и 15 волонтеров Первомайского филиала; проведено 16 выездных творческих мероприятий; проведено 4 чаепития; разработано 4 авторских тематических сценария праздничных концертных программ; выращено 300 кустов рассады цветов и передано благополучателям; собраны книги и переданы благополучателям (не менее 100 книг); изготовлен настенный календарь по итогам проекта; проведено анкетирование 95 студентов, участвующих в реализации проекта; проведена фотовыставка «Распахни свое сердце настезь...»; проведена презентация итогов проекта.

Качественные результаты: улучшение эмоционально-психологического состояния благополучателей; повышение социальной активности студентов, раскрытие их творческого потенциала, лидерских качеств; изменение форм организации досуга студентов с преобладанием социально-значимых форм; использование рассады для озеленения домов престарелых; организация досуга благополучателей; подарок социальным учреждениям с лучшими фотографиями проекта; изменение ценностных установок студентов, положительная динамика индекса толерантности к старшему поколению; получение студентами навыков организации мероприятий (акций, концертов, фотовыставки).

**Руководитель проекта: Лилия Мордвинова,
liliya.a.mordvinova@gmail.com, +79138849112**



Проект «Школьный форум-театр», МАОУ «Моряковская СОШ» Томского района, II место в конкурсе

Проект находится на стадии реализации

Целью данного проекта является создание форума-театральной студии «Неизвестность» на базе «Моряковской СОШ».

Проектная группа желает вовлечь 20 – 30 учащихся в качестве ведущих-актёров театральной студии и 100 учащихся и педагогов в качестве зрителей первого мини-спектакля форум-театра. Ожидаемые социальные эффекты: проявление эмпатии и толерантности к разным людям, формирование навыков общения, решения конфликтных ситуаций, способность делать выбор в сложной жизненной ситуации.

**Руководитель: Чекалина Олеся Владимировна,
chekalinaolesja@rambler.ru, 89234057303**

Проект «Этот добрый новый год», МБОУ «СОШ №87», III место

Реализованный проект

Проект направлен на создание условий для организации сбора подарков для одиноких пожилых людей, проживающих в нашем микрорайоне.

Благодаря этому проекту одинокие бабушки и дедушки получили к Новому году прекрасные теплые и душевные подарки от учащихся и родителей данной школы. Было охвачено 35 человек. В планах данного проекта охватить одиноких пожилых людей не только микрорайона, но и всего города, привлекая к работе волонтерские команды из других школ и коммерческие организации.

**Руководитель: Загвоздкина Галина Геннадьевна,
zagvozdкина.galina@yandex.ru, 89095412228**

Номинация «На волне здоровья»

Проект « Живые стены», ОГБПОУ ТПТ, I место

Реализованный проект

Данный проект направлен на уменьшение распространения информации о местах продажи наркотических и психоактивных веществ с помощью закрашивания рекламы на стенах яркими граффити.

В результате данного проекта было закрашено не менее 10 надписей, были привлечены волонтеры для работ. Также были уменьшено количество мест распространения наркотических веществ, а самое главное, снизился интерес молодежи к наркотическим веществам.

Команда проекта планирует увеличивать количество используемых граффити, привлечь больше людей к решению проблемы проекта, охватить большее количество надписей.

**Руководитель: Павлова Евгения Валерьевна,
epavlova96@yandex.ru, 89528848053**

Проект « Переменка», МБОУ «СОШ №87», II место

Реализованный проект

Проект направлен на создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья младших школьников через организацию школьных перемен.

Результаты проекта: организация игр на переменных как механизм реализации двигательной активности младших школьников, создание игровой зоны на этаже начальной школы. Благодаря привлечению детей к подвижным играм, сократилось число конфликтных ситуаций, уменьшилась двигательная пассивность детей, улучшилась работоспособность на уроке.

Проект опубликован на Портале Всероссийско-





го социального проекта «Страна талантов». А также проект опубликован в журнале «Сотрудничество» для ОАШ г. Красноярск.

**Руководитель:
Загвоздкина
Галина Геннадьевна:
zagvozdkina.galina@**

Проект «Неделя ЗОЖ», МАОУ «СОШ № 50» г. Томска, III место

Реализованный проект

Проект на данный момент реализован и планирует продолжать свою деятельность.

Цель проекта: формирование у обучающихся ответственного отношения к своему здоровью и ведению здорового образа жизни. Делается это с помощью тематических мероприятий, акций, викторин, квестов и других интерактивов.

Команда проекта получила следующие результаты: формирование у обучающихся активной и творческой позиции, ответственности за свои поступки, адекватной самооценки, развитие навыков общения и поведения, в том числе противостояние давлению сверстников к потреблению ПАВ, привлечение обучающихся к трудовой деятельности, спортивным и досуговым мероприятиям.



**Руководитель проекта:
Ткачук Валентина Леонидовна,
tk-v.l@yandex.ru**

Номинация «Среда обитания»

Проект «Чистый университет», ТГУ, философский факультет, I место

Проект находится на стадии реализации

Цель: реорганизация системы сбора и утилизации твердых бытовых отходов на объектах ТГУ. Реорганизация включает: внедрение принципа первичной сортировки ТБО (твердых бытовых отходов), раздельного сбора и вывоза отходов. Кроме того, важным является повышение уровня осведомленности студентов и сотрудников ТГУ о проблемах экологии и вовлечение их в систему раздельного сбора ТБО.

Команда проекта планирует получить следующие результаты: внедрение системы раздельного сбора и вывоза ТБО в ТГУ; уменьшение финансовых трат университета на услуги по вывозу несортируемых ТБО за счет увеличения потока сортируемого мусора и его бесплатного вывоза; привлечение внимания к важности проблемы экологии и значимости ее решения; увеличение количества осознанных потребителей в рамках университетской среды.

Руководитель проекта: Кабдрашитов Мереке Оракпаевич, mereke_25@mail.ru



Проект «Уютный мирок», МБОУ «Кривошеинская СОШ имени Героя Советского Союза Фёдора Матвеевича Зинченко», II место

Проект находится на стадии реализации

Цель проекта: Создать зону отдыха в рекреации школы.

Команда проекта планирует получить следующие результаты: установить 14 видов растений, 2 лавочки, 2 подставки под растения, 1 фонтанчик, 1 арку под растения и расписать стену в зоне отдыха. Каждую неделю в зоне отдыха будет играть классическая музыка для знакомства детей с музыкальными произведениями.

Руководитель проекта: Щукин Антон Константинович, anton4199446@gmail.com

Проект «Молодежный сквер «Единство», МБОУ «Кривошеинская СОШ имени Героя Советского Союза Ф.М. Зинченко», III место

Реализованный проект

Проект направлен на создание поликультурной среды для межнационального общения молодёжи в обустроенном сквере «Единство» в центре села Кривошеино.

В результате совместной деятельности подростков, молодёжи, администрации села создан молодежный сквер «Единство». Созданное поликультурное пространство стало показателем эффективной слаженной работы учащейся молодёжи, представителей сельского бизнеса и администрации. Проект смог привлечь в район деньги по федеральной программе «Благоустройство территории Кривошеинского сельского поселения на 2017-2019 годы». Проект был поддержан главой Кривошеинского сельского поселения Рудовой Ольгой Николаевной.

Руководитель: Фурманов Даниил Юрьевич, furmanov.15@bk.ru

Номинация «Организатор волонтерства»
**Проект «Региональная конкурсная площадка
 «ДОБРОвольца», Томское региональное отделение
 общественно-государственной детско-юношеской
 организации Российское движение школьников (РДШ),
 I место**

Проект находится на стадии реализации

Этот проект направлен создание условий для получения необходимых компетенций школьников в возрасте 13-17 лет, желающих заниматься волонтерской деятельностью.

Команда проекта планирует обучить конкурентоспособных волонтеров, имеющих практический опыт, также повысить качества мероприятий, сопровождаемых ДОБРОвольцами, помимо всего этого, улучшить коммуникативные навыки участников и расширить знания о возможных методах работы с разной аудиторией.

**Руководитель: Пичугина Анна Владимировна,
 annie.pichugina@yandex.ru**

**Проект «Проект-программа
 «Мы - будущее своей страны»,
 МБОУ ДО ДДТ «Искорка»,
 II место**

Реализованный проект



Этот проект направлен на создание условий для полноценного отдыха детей, формирования социально активной среды, реализации разнообразной досуговой деятельности, способствующей повышению уровня патриотического воспитания путем вовлечения в волонтерское движение.

В ходе реализации проекта укрепили здоровье учащихся, помогли расширить экологические знания, сформировать ответственное отношение к окружающей среде, также развить лидерские качества и организаторские способности, интерес к волонтерской деятельности.

Руководитель: Чернышёва Татьяна Валериевна,
iskorka53@sibmail.com

Проект «Фестиваль волонтерских команд в ЗАТО Северск», ТГУ, факультет психологии, III место

Проект находится на стадии реализации

Целью данного проекта является мотивация, обучение и награждение участников волонтерской деятельности в ЗАТО Северск посредством проведения фестиваля волонтерских команд на базе Центра детского творчества.

Команда проекта планирует провести фестиваль волонтерских команд, пригласить волонтеров к участию в образовательной программе, а также отметить лидеров и наградить команду-победителя. За счет участия в фестивале будет повышена профессиональная



компетентность волонтеров, повышен уровень мотивации участников к занятию волонтерской деятельностью и выделены лидеры волонтерской деятельности.

Руководитель: Литвиненко Мария Александровна,
nigai.sato@mai.ru

Номинация «Юный волонтер»

**Проект «Пластилиновый заяц», МБОУ
«Кривошеинская СОШ им. Героя
Советского Союза Ф.М. Зинченко»,
I место**

Проект находится на стадии реализации

Проект направлен на оказание помощи и организации досуговых мероприятий для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Команда проекта планирует создать среду для ребят с ограниченными возможностями здоровья, где они могут чувствовать себя успешными, участвуя в праздниках и конкурсах с учётом своих возможностей.

**Руководитель: Сильвеструк Софья Романовна,
nataliyalyutko@mail.ru**

**Проект «Протяни руку старшему», Органи-
зация «Креативные мамочки и их детки!»,
II место**

Реализованный проект

Проект направлен на оказание посильной физической помощи и моральной поддержки престарелым людям, а также на создание благоприятной атмосферы общения и взаимодействия между детьми и пожилыми людьми.

В результате проект привлек детей к волонтерской и благотворительной деятельности, сформировал у них социальный опыт, дал возможность улучшения качества жизни людей преклонного возраста. Данный проект получил положительные эмоции у старшего поколения от общения с детьми.

**Руководитель: Токарева Ирина Александровна,
irenkvn@gmail.com**



Проект «Патруль «Зеленый ветер», МАОУ гимназия № 13 г. Томска, III место

Реализованный проект

Данный проект направлен на развитие в Томске волонтерского движения в сфере охраны окружающей среды как содействие улучшению экологической обстановке зеленых зон г. Томска, что включает создание экологического патруля «Зеленый Ветер», формирование экологической культуры учащихся и привлечение внимания общественности к решению экологических задач города Томска.

Разработана программа действий по решению экологической проблемы. В целях реализации экологического образования и просвещения общества на уроках «Экологии», а также на экологических научно-практических конференциях и мероприятиях г. Томска, Томской области, г. Москвы, Русского Географического Общества было представлено проведенное исследование. Проект был представлен на интерактивной площадке международной акции «Ночь музеев 2018» в ТГУ. Создан буклет-листовка «Сохраним природу зеленых зон г. Томска», раздача буклета проводилась на уроках «Экологии» и экологических мероприятиях. Для мониторинга динамики уровня тяжелых металлов с зеленой зоны ул. Обручева (район Иркутского тракта) в 2017 и 2018гг отобраны образцы почвы для проведения анализа на наличие тяжелых металлов в лаборатории ОГБУ «Облкомприрода», в ходе работы отобраны методики, которые позволят вести комплексный мониторинг, помогут отследить и вовремя принять меры при нарастающем антропогенном воздействии на зеленые зоны г. Томска.

**Руководитель: Изюмова Ирина Васильевна,
lorakvin@inbox.ru**



**СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ ПО ИТОГАМ
РЕГИОНАЛЬНОГО МОЛОДЕЖНОГО
ФОРУМА ВОЛОНТЕРОВ
«ABOUT MY EXPERIENCE»**



**Авторы-составители:
Анастасия Журавлева,
Дмитрий Попов, Мария Паршукова,
Кристина Буякова**

Дизайнер: У.И. Гилева

Томск 2018